XXI LO
z Oddziałami Sportowymi

Jadłospis

23 – 27 listopada 2026 r.

Poniedziałek
23.11.2026

Zupa: Ogórkowa

II danie: Ryż z prażonymi jabłkami i sosem jogurtowym, kompot, świeży owoc

Alergeny: 1, 7, 9



Wtorek
24.11.2026

Zupa: Krupnik

II danie: Kotlet z kurczaka, ziemniaki, warzywa na parze, woda z cytryną, świeży owoc

Alergeny: 1, 3, 7, 9



Środa
25.11.2026

Zupa: Krem z zielonego groszku

II danie: Chilli sin carne, kompot

Alergeny: 7, 9



Czwartek
26.11.2026

Zupa: Pieczarkowa z makaronem

II danie: Pieczeń ze schabu w sosie pieczeniowym, kasza pęczak, kompot, świeży owoc

Alergeny: 1, 7, 9



Piątek
27.11.2026

Zupa: Barszcz ukraiński

II danie: Filet z morszczuka w panierce, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot, świeży owoc

Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9



Wykaz alergenów:

1 – zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies)
3 – jaja i produkty pochodne
4 – ryby i produkty pochodne
7 – mleko i produkty mleczne (w tym laktoza)
9 – seler i produkty pochodne

Smacznego!