XXI LO
z Oddziałami Sportowymi

Jadłospis

30 listopada – 4 grudnia 2026 r.

Poniedziałek
30.11.2026

Zupa: Kalafiorowa

II danie: Makaron z twarogiem i sosem jogurtowym, kompot, świeży owoc

Alergeny: 1, 3, 7, 9



Wtorek
01.12.2026

Zupa: Pomidorowa z makaronem

II danie: Kotlet mielony, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot, świeży owoc

Alergeny: 1, 3, 7, 9



Środa
02.12.2026

Zupa: Cebulowa z grzanką

II danie: Pierogi z soczewicą i pieczonymi warzywami, woda z cytryną

Alergeny: 1, 7, 9



Czwartek
03.12.2026

Zupa: Kapuśniak z kiszonej kapusty

II danie: Kurczak pieczony, ziemniaki, mizeria, kompot, świeży owoc

Alergeny: 1, 7, 9



Piątek
04.12.2026

Zupa: Jarzynowa

II danie: Filet rybny w sezamie, ziemniaki, surówka wielowarzywna, kompot, świeży owoc

Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9, 11



Wykaz alergenów:

1 – zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies)
3 – jaja i produkty pochodne
4 – ryby i produkty pochodne
7 – mleko i produkty mleczne (w tym laktoza)
9 – seler i produkty pochodne
11 – nasiona sezamu i produkty pochodne

Smacznego!