XXI LO
z Oddziałami Sportowymi

Jadłospis
7 – 11 grudnia 2026 r.

Poniedziałek
07.12.2026

Zupa: Grochówka

II danie: Naleśniki z twarogiem, kompot, świeży owoc

Alergeny: 1, 3, 7, 9



Wtorek
08.12.2026

Zupa: Rosół z makaronem i zieloną pietruszką

II danie: De Volaille z masełkiem i zieloną pietruszką, ziemniaki, surówka colesław, kompot, świeży owoc

Alergeny: 1, 3, 7, 9



Środa
09.12.2026

Zupa: Pomidorowa roślinna

II danie: Kotlet ryżowy z fasolką szparagową i warzywami, sałata lodowa z pomidorkami i sosem vinegret, woda z cytryną

Alergeny: 1, 3, 9



Czwartek
10.12.2026

Zupa: Ogórkowa

II danie: Gulasz z szynki, kasza pęczak, sałatka szwedzka, herbata, świeży owoc

Alergeny: 1, 7, 9



Piątek
11.12.2026

Zupa: Krupnik

II danie: Filet rybny zapiekany z brokułem, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot, świeży owoc

Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9



Wykaz alergenów:

1 – zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies)
3 – jaja i produkty pochodne
4 – ryby i produkty pochodne
7 – mleko i produkty mleczne (w tym laktoza)
9 – seler i produkty pochodne

Smacznego!