

# JADŁOSPIS XXI LO

Poniedziałek 12.05.2025

## Jarzynowa

Porcja rosółowa, marchew, pietruszka, pietruszka zielona, mrożona mieszanka warzywna, kapusta, **śmietana**, cebula, **mąka**, **seler**, warzywko (warzywa suszone- **seler**, **gorczycę**, **gluten**; sól z obniżoną zawartością sodu; cukier; ekstrakty drożdżowe; kurkuma; pieprz czarny; hydrolizat białka roślinnego), ziele angielskie, liść laurowy, sól, ziemniaki

## Naleśniki z twarogiem i sosem jogurtowym; kompot

**Mleko**, **jajka**, woda, **mąka**, sól, **twaróg**, cukier waniliowy, miód, **śmietana**; mieszanka owocowa, woda

Wtorek 13.05.2025

## Barszcz biały

Porcja rosółowa, marchew, pietruszka, barszcz biały, kielbasa, cebula, **śmietana**, **mąka**, czosnek, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, ziemniaki, **seler**, warzywko (warzywa suszone- w tym **seler**, **gorczycę**, **gluten**; sól z obniżoną zawartością sodu; cukier; ekstrakty drożdżowe; kurkuma; pieprz czarny; hydrolizat białka roślinnego)

## Pieczeń wieprzowa, surówka z buraków, kasza gryczana; woda z cytryną

Schab, cebula, sól, pieprz, papryka, czosnek, **mąka**, buraki, cukier, kwas cytrynowy, kasza gryczana, woda z sokiem z cytryny, miód

Środa 14.05.2025

## Pomidorowa z makaronem

Porcja rosółowa, marchew, **seler**, pietruszka, pietruszka zielona, koncentrat pomidorowy, **śmietana**, **makaron (mąka, jajka)**, cebula, warzywko (warzywa suszone - **seler**, **gorczycę**, **gluten**; sól z obniżoną zawartością sodu; cukier; ekstrakty drożdżowe; kurkuma; pieprz czarny; hydrolizat białka roślinnego), sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

## Kotlet z kurczaka, fasolka szparagowa, ziemniaki; kompot

pierś z kurczaka, **jajka**, **bulka tarta**, sól, pieprz, olej, fasolka szparagowa- produkt mrożony; woda, mieszanka kompotowa- mrożona, miód

Czwartek 15.05.2025

## Krupnik

Porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, **seler**, pietruszka, pietruszka zielona, kasza, cebula, ziele angielskie, sól, warzywko (warzywa suszone- **seler**, **gorczycę**, **gluten**; sól z obniżoną zawartością sodu; cukier; ekstrakty drożdżowe; kurkuma; pieprz czarny; hydrolizat białka roślinnego)

## Pulpet gotowany z sosem koperkowym; ziemniaki; surówka z marchwi; herbata

mięso indycze, **jajka**, cebula, **bulka tarta**, warzywko (warzywa suszone-**seler**, **gorczycę**, **gluten**; sól z obniżoną zawartością sodu; cukier; ekstrakty drożdżowe; kurkuma; pieprz czarny; hydrolizat białka roślinnego), koper, pieprz, **mąka**, **śmietana**, **seler**, sól, miód, kwas cytrynowy; herbata czarna

Piątek 16.05.2025

## Kartoflanka

Porcja rosółowa, marchew, **seler**, pietruszka, pietruszka zielona, cebula, boczek wędzony, zacierki (**mąka**, **jajko**), sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, warzywko (warzywa suszone-**seler**, **gorczycę**, **gluten**; sól z obniżoną zawartością sodu; cukier; ekstrakty drożdżowe; kurkuma; pieprz czarny; hydrolizat białka roślinnego)

## Ryba w cieście, surówka z kiszonej kapusty, ziemniaki; kompot

Filet z morskoka (mrożony); mąka kukurydziana, sól, woda, **jajka**, olej, kapusta kiszona, miód, kwas cytrynowy, ziemniaki, woda, mieszanka kompotowa- mrożona, miód

