

# Jadłospis XXI LO

Poniedziałek 31.03.2025

## Zupa z dyni

Porcja rosółowa, marchew, **seler**, pietruszka, koper, pieczarki, dynia, **mąka**, **śmietana**, warzywko (warzywa suszone-**seler, gorczycę, gluten**; sól z obniżoną zawartością sodu; cukier; ekstrakty drożdżowe; kurkuma; pieprz czarny; hydrolizat białka roślinnego), sól, cebula

## Makaron ze szpinakiem, kompot, jabłko

Makaron penne (**mąka**, **jajka**), **śmietana**, szpinak, masło, warzywko (warzywa suszone-**seler, gorczycę, gluten**; sól z obniżoną zawartością sodu; cukier; ekstrakty drożdżowe; kurkuma; pieprz czarny; hydrolizat białka roślinnego), sól; cukier; mieszanka owocowa mrożona, mód

Wtorek 01.04.2025

## Jarzynowa

Porcja rosółowa, marchew, pietruszka, pietruszka zielona, mrożona mieszanka warzywna, kapusta, **śmietana**, cebula, **mąka**, **seler**, warzywko (warzywa suszone-**seler, gorczycę, gluten**; sól z obniżoną zawartością sodu; cukier; ekstrakty drożdżowe; kurkuma; pieprz czarny; hydrolizat białka roślinnego), ziele angielskie, liść laurowy, sól, ziemniaki

## Pieczęń wieprzowa z sosem, buraczki, ziemniaki, herbata, banan

Schab, cebula, sól, pieprz, papryka, czosnek, **mąka**, buraki, cukier, kwasek cytrynowy, ziemniaki; herbata słodzona sokiem jabłkowym

Środa 02.04.2025

## Krupnik

Porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, **seler**, pietruszka, pietruszka zielona, kasza, cebula, ziele angielskie, sól, warzywko (warzywa suszone- **seler, gorczycę, gluten**; sól z obniżoną zawartością sodu; cukier; ekstrakty drożdżowe; kurkuma; pieprz czarny; hydrolizat białka roślinnego)

## Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria, kompot, mandarynka

Mięso z indyka, **bulki**, **bulka tarta**, cebula, **jajka**, olej, pieprz, sól, ogórek świeży, **śmietana**, kwasek cytrynowy, cukier ziemniaki; woda, s mieszanka owocowa mrożona, mód

Czwartek 02.04.2025

## Ogórkowa

Porcja rosółowa, marchew, **seler**, pietruszka zielona, ogórki kiszzone, **śmietana**, **mąka**, sól, cukier, liść laurowy, ziele angielskie, cebula, ziemniaki, warzywko (warzywa suszone- **seler, gorczyca, gluten**; sól z obniżoną zawartością sodu; cukier; ekstrakty drożdżowe; kurkuma; pieprz czarny; hydrolizat białka roślinnego),

## Danie chińskie z ryżem, kompot

Piersi z kurczaka, mrożona mieszanka warzywna, pieczarki, papryka, cebula, przecier pomidorowy, czosnek, papryka słodka, pieprz, sól, **mąka**, ryż; mieszanka owocowa mrożona, miód

Piątek 03.04.2025

## Pieczarkowa z makaronem

Porcja rosółowa, marchew, **seler**, pietruszka, koper, pieczarki, ziemniaki, **mąka**, **śmietana**, warzywko (warzywa suszone- **seler, gorczycę, gluten**; sól z obniżoną zawartością sodu; cukier; ekstrakty drożdżowe; kurkuma; pieprz czarny; hydrolizat białka roślinnego), sól, cebula, makaron (**mąka**, **jajka**)

## Filet rybny z serem, surówka z kapusty kiszzonej, woda z cytryną

Produkt mrożony, kapusta kiszona; ziemniaki, woda z cytryną



ZGODNIE z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011

Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011 r. W SPRAWIE PRZEKAZYWANIA KONSUMENTOM INFORMACJI NA TEMAT ŻYWNOSCI.