

JADŁOSPIS XXI LO

Poniedziałek 16.12.2024

Jarzynowa

Porcja rosółowa, marchew, **seler**, pietruszka, pietruszka zielona, por, **śmietana**, cebula, warzywko (warzywa suszone - **seler, gorczycę, gluten**; sól z obniżoną zawartością sodu; cukier; ekstrakty drożdżowe; kurkuma; pieprz czarny; hydrolizat białka roślinnego), sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pierś z kurczaka w białym sosie, surówka z marchwi, ryż, kompot; jabłko

Pierś z kurczaka, **jajka, bulka tarta, mąka, śmietana**, pieprz, olej; marchew, sól, cukier, kwasek, ziemniaki; mieszanka owocowa mrożona, miód, woda

Wtorek 17.12.2024

Rosół z makaronem

Porcja rosółowa, makaron (**mąka, jajka**), marchew, **seler**, warzywko (warzywa suszone-**seler, gorczycę, gluten**; sól z obniżoną zawartością sodu; cukier; ekstrakty drożdżowe; kurkuma; pieprz czarny; hydrolizat białka roślinnego), pietruszka, pietruszka zielona, sól, pieprz

Kotlet mielony, sałata ze śmietaną, ziemniaki; woda z pomarańczą

Mięso z indyka, **bulki, bulka tarta**, cebula, **jajka**, olej, pieprz, sól, sałata zielona, **śmietana**, kwasek cytrynowy, ziemniaki; sok ze świeżych pomarańczy, woda; miód

Środa 18.12.2024

Ogórkowa

Porcja rosółowa, marchew, **seler**, pietruszka, pietruszka zielona, ogórki kiszane, **śmietana, mąka**, sól, cukier, liść laurowy, ziele angielskie, cebula, ziemniaki, warzywko (warzywa suszone- **seler, gorczyca, gluten**; sól z obniżoną zawartością sodu; cukier; ekstrakty drożdżowe; kurkuma; pieprz czarny; hydrolizat białka roślinnego),

Kotlet z kurczaka, bukiet z warzyw na parze, ziemniaki; kompot; mandarynka

Pierś z kurczaka, **jajka, bulka tarta**, sól, pieprz, olej, mieszanka warzywna- produkt mrożony; woda, mieszanka kompotowa – mrożona, miód

Czwartek 19.12.2024

Krem z dyni

Porcja rosółowa, marchew, **seler**, pietruszka, koper, pieczarki, dynia, **mąka, śmietana**, warzywko (warzywa suszone- **seler, gorczycę, gluten**; sól z obniżoną zawartością sodu; cukier; ekstrakty drożdżowe; kurkuma; pieprz czarny; hydrolizat białka roślinnego), sól, cebula,

Penne ze szpinakiem; kompot

Makaron penne (**mąka, jajka**), szpinak mrożony, **śmietana**, sól, pieprz, olej, mieszanka warzywna- produkt mrożony; woda, mieszanka kompotowa – mrożona, miód

Piątek 20.12.2024

Barszcz czerwony

Porcja rosółowa, marchew, **seler**, pietruszka, buraki, cebula, **śmietana, mąka**, warzywko (warzywa suszone- w tym **seler; gorczycę; gluten** ; sól z obniżoną zawartością sodu; cukier; ekstrakty drożdżowe; kurkuma; pieprz czarny; hydrolizat białka roślinnego), sól, kwasek, liść laurowy, ziele angielskie, ziemniaki

Pierogi z kapustą i grzybami; kompot

Produkt mrożony; woda, mieszanka owocowa mrożona, miód

