

# „DODAC SIĘ”

## SPOTKANIA DLA RODZICÓW/OPIEKUNÓW Z UKRAINY PRZEBYWAJĄCYCH W GDAŃSKU

Migracja jest zawsze trudna zarówno dla rodziców, jak i dla dzieci. Dlatego przygotowaliśmy dla Ciebie omówienie ważnych kwestii związanych z relacjami – zarówno relacji z samym sobą, jak i relacji z bliskimi. Szczególną uwagę zwrócimy na budowanie harmonijnych relacji z dziećmi.

### Jeżeli chcesz:

- radzić sobie z trudnymi uczuciami i sytuacjami
- konstruktywnie rozwiązywać nieporozumienia i konflikty
- wspierać swoje dziecko i rozwijać jego talenty
- poprawić swoją relację z dziećmi

Przyjdź na trwające do czerwca spotkania „DODAC SIĘ”

### GRUPA A

W każdy wtorek - 17:00–19:00,  
Dom Sąsiedzki „Zakopianka”,  
ul. Zakopiańska 40, Gdańsk  
Pierwsze spotkanie 28 marca 2023 r.

### GRUPA B

W każdy czwartek - 17:00–19:00,  
Dom Sąsiedzki „Zakopianka”,  
ul. Zakopiańska 40, Gdańsk  
wspólnie z dziećmi, dla których  
przygotowano ciekawe pokazy filmowe  
Pierwsze spotkanie 30 marca 2023 r.

*Czeka na Ciebie mówiący w języku ukraińskim przewodnik,  
który chętnie Cię wesprze, odpowie na trudne pytania, pomoże  
znaleźć wyjście z niestandardowych sytuacji.*

**Czekamy na Ciebie**

Zapisy przyjmowane są codziennie pod numerem telefonu  
**(+48) 789 455 295 w godz. od 8.00 do 14.00**



FUNDACJA  
GDAŃSKA