

# JADŁOSPIS XXI LO

Poniedziałek 22.04.2024

## Jarzynowa

Porcja rosółowa, marchew, pietruszka, pietruszka zielona, mrożona mieszanka warzywna, kapusta, **śmietana**, cebula, **mąka**, **seler**, warzywko (warzywa suszone- **seler**, **gorczycę**, **gluten**; sól z obniżoną zawartością sodu; cukier; ekstrakty drożdżowe; kurkuma; pieprz czarny; hydrolizat białka roślinnego), ziele angielskie, liść laurowy, sól, ziemniaki

## Naleśniki z twarogiem i jogurtem; kompot: jabłko

**Mleko**, **jajka**, woda, **mąka**, sól, **twaróg**, cukier waniliowy, miód, **śmietana**; mieszanka owocowa, woda

Wtorek 23.04.2024

## Brokułowa

Porcja rosółowa, brokuły, marchew, ziemniaki, **seler**, pietruszka, śmietana, mąka, warzywko (warzywa suszone-**seler**, **gorczycę**, **gluten**; sól z obniżoną zawartością sodu; cukier; ekstrakty drożdżowe; kurkuma; pieprz czarny; hydrolizat białka roślinnego), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

## Pieczeń ze schabu, surówka z buraków, kasza pęczak; woda z cytryną

Schab, cebula, sól, pieprz, papryka, czosnek, **mąka**, buraki, cukier, kwasek cytrynowy, kasza, woda, sok z cytryny, miód

Środa 24.04.2024

## Pieczarkowa z makaronem

Porcja rosółowa, marchew, **seler**, pietruszka, koper, pieczarki, **mąka**, **śmietana**, warzywko (warzywa suszone- **seler**, **gorczycę**, **gluten**; sól z obniżoną zawartością sodu; cukier; ekstrakty drożdżowe; kurkuma; pieprz czarny; hydrolizat białka roślinnego), sól, cebula, makaron (**mąka**, **jajka**)

## Kotlet z kurczaka, warzywa na parze, ziemniaki; kompot

Pierś z kurczaka, **jajka**, **bulka tarta**, sól, pieprz, olej, mieszanka warzywna- produkt mrożony, woda, mieszanka owocowa mrożona, miód

Czwartek 25.04.2024

## Szczawiowa

Porcja rosółowa, marchew, **seler**, pietruszka, przecier szczawiowy, ziemniaki, **śmietana**, warzywko (warzywa suszone- **seler**, **gorczycę**, **gluten**; sól z obniżoną zawartością sodu; cukier; ekstrakty drożdżowe; kurkuma; pieprz czarny; hydrolizat białka roślinnego), **mąka**, sól, liść laurowy, ziele angielskie, cukier

## Gołąbki z sosem pomidorowym, ziemniaki; herbata

Łopatka wieprzowa, cebula, ryż, kapusta, przecier pomidorowy, **mąka**, **masło**, sól, pieprz; ziemniaki; herbata słodzona sokiem jabłkowym

Piątek 26.04.2024

## Kapuśniak ze świeżej kapusty

Porcja rosółowa, marchew, **seler**, pietruszka, pietruszka zielona, cebula, boczek wędzony, kapusta, sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, warzywko (warzywa suszone- **seler**, **gorczycę**, **gluten**; sól z obniżoną zawartością sodu; cukier; ekstrakty drożdżowe; kurkuma; pieprz czarny; hydrolizat białka roślinnego)

## Kotlet rybny - mielony, surówka wielowarzywna, ziemniaki; woda z cytryną

Kostka z morszczuka, **jajka**, **bulka tarta**, cebula, olej, sól, pieprz; kapusta, marchew, papryka, sól, cukier, kwasek, ziemniaki; woda, cytryna

